

林志勇把家鄉“世界長壽之鄉·蕉嶺” 橫幅拉上全球第一高峰



林志勇登頂珠峰後，展示寫有“世界長壽之鄉·蕉嶺”字樣的橫幅。

“世界長壽之鄉·蕉嶺”的橫幅拉上了世界之巔！

來自我市蕉嶺縣新鋪鎮的“登山勇士”林志勇歷經重重挑戰，4月30日成功登頂海拔8848.86米的世界第一高峰——珠穆朗瑪峰。喜悅之餘，他把寫有“世界長壽之鄉·蕉嶺”字樣的橫幅展示在世界之巔，表達對家鄉的思念之情。昨日上午，本報記者遠程連線採訪了尚在珠峰大本營的林志勇。

一年堅持訓練 如願登上珠峰之巔
“登頂的那一刻，第一感受是順利圓夢，心情十分激動。而且我們這次是在4月30日登頂，是有史以來登山團隊第一次在5月份之前登頂，這讓我們十分自豪。”林志勇說。

由於氣候等因素，登山團隊一般都選擇在5月份以後攀登珠峰。此次林志勇一行11人於4月25日從珠峰北坡出發，4月29日到達海拔8300米的營地歇宿。4月30日凌晨2時開始衝擊頂峰，當天11時20分許成功登上8848.86米峰頂。“從北坡攀登有眾多難點，8500米以上的一些臺階比較難行，暴露感較強、風險大，對體能要求很高。”林志勇告訴記者，他們一行人2021年就曾來到珠峰大本營進行訓練，在5200米大本營、6500米前進營地和7028米一號營地之間拉練了1個多月。“當時滿懷信心準備登頂，但在等天氣窗口期間，尼泊爾暴發疫情，最後大家只能遺憾地終止了此次衝頂。”林志勇說。

此後一年來，林志勇每天堅持體能訓練，並定期開展高海拔訓練，終於換來了此次如願登頂珠峰。

多年在外創業 始終關注家鄉發展

“無論走到哪裏，我都是梅州客家人！”登頂珠峰後，林志勇盡管喘着粗氣，仍第一時間展開寫有“世界長壽之鄉·蕉嶺”的橫幅，向遙遠的家鄉致意。這名50歲的漢子說：“愛國愛鄉是客家人的傳統美德，把家鄉展示在世界之巔一直是我的心願。”雖然林志勇在東莞創業打拼多年，但父母還在蕉嶺老家，他始終關注着家鄉的發展變化，也時常會回到家鄉走走看看。特別是去年以來了解到家鄉正狠抓發展第一要務、大力發展實體經濟，在外從事紙業產業的林志勇對梅州的未來充滿了期待。

未來繼續攀登 努力挑戰“7+2”計劃
林志勇是一個對生活充滿好奇和激情的人，自2015年接觸登山以來，他已經先後攀登了半脊峰、慕士塔格峰、雀兒山、四姑娘山二峰、那瑪峰、玉珠峰、田海子、卓奧友峰、崗什卡峰等海拔5000米至8200米的雪峰。

“現在生活節奏快，工作強度較高，‘健康生活、快樂工作’是我這些年一直提倡的理念。”林志勇說，希望更多年輕人愛上運動，把工作與運動結合起來。他說，未來想在尼泊爾一側繼續攀登一些海拔8000米以上的山峰，其中包括珠峰南坡，並完成“7+2”（挑戰全球7大洲最高峰和南極、北極探險）計劃。（本報記者 丘瓊 羅誠浩）

近郊度假受追捧 美麗鄉村聚人氣 梅江區聚力發展特色鄉村旅遊助推鄉村振興

與家人朋友圍坐在天幕下享受精緻的下午茶，入夜後，抬頭即可望璀璨星空；尋一書屋讀詩品茗、覓一小酒館喝上一杯山泉水釀造的啤酒，疲憊之時到古樸民宿裏感受美麗鄉村的“詩與遠方”；提着果籃穿梭在果園中，專心致志地挑選着成熟的果實，體驗採摘的樂趣……在常態化疫情防控下，“遠方”暫時擱淺，但為了給忙碌的生活增添些許亮色，以距離近、時間短、隨心性、慢體驗為特點的短途鄉村游在這個春生夏長的季節受到遊客的青睞，成為推動鄉村振興的一大引擎。

“拎包式”露營讓鄉村游更便捷
過去露營，大多數是建立在帳篷的充氣睡墊、睡袋等基礎配置上，十分簡單。如今露營，除了有各種天幕帳篷，還有戶外桌椅、野營燈具、烹飪工具等各種裝備。隨着“拎包式”露營風潮襲來，主打近郊游的鄉村旅遊吹來了“新風”。

近日，在距離梅州城區12公里的梅江區西陽鎮太平村西哩自然農場裏，不少都市人圍坐在天幕下，全身心投入自然的懷抱。據西哩自然農場負責人黃錦浩介紹，該農場自今年1月份開業以來，人氣持續高漲，每到節假日基本處於爆滿狀態。

戶外露營不僅是年輕人追求“山系生活”的方式，還是不少家庭“遛娃”的新選擇。記者在採訪中了解到，不少家長選擇帶孩子體驗新鮮的事物和方式。“如今有了‘拎包式’露營基地，省去了準備工具的麻煩，下次還會帶孩子來親近大自然，呼吸新鮮空氣。”來自蕉嶺縣的徐林說。

除了西哩自然農場，洋坑·五裏露營基地、桃坪村原野露營、愛麗絲櫻花谷露營等多處露營基地在假期都迎來了客流高峰，為鄉村旅遊聚攏了人氣。隨着露營逐步走向大眾，消費者對優美的露營環境需求也相應提高。

“沉浸式”栖居讓客流量帶動消費
近日，記者驅車近30分鐘，從梅州城區來到西陽鎮太平村，一幅盡顯產業興旺之美、文明淳樸之美、自然生態之美的畫卷徐徐展開。

記者注意到，雖是下雨天，但仍有不少遊客撐傘漫步在村道上，或是圍坐在咖啡館內休閒，或是捧書在書屋裏認真閱讀，甚是愜意。“之前都是趁着好天氣來欣賞美景，今天雖然一直下着小雨，但絲毫不影響我們的心情，山朦朧、水也朦朧，雨中的筆竹別有一番趣味。坐在咖啡館裏聽着雨水順着屋檐落下，妙不可言！我們已經預訂好民宿，打算今晚在這住下。”多次從梅城來筆竹村

度假的李先生表示，他非常喜歡邀請三兩好友到筆竹村尋找世外桃源般的田園生活，從“到此一游”到“多次重游”，在熟悉的地方尋找新的風景。

“因筆竹村有原生態風景與安靜舒適的環境，再加上本真·山村書屋、又見·山村酒館民宿、深丘咖啡館、裏斯的家自然教育民宿等多個新業態的入駐，前來‘打卡’的遊客絡繹不絕。”筆竹村黨支部書記李小龍告訴記者。

很難想象，如今這樣一個人人愛的旅遊村，多年前，還是梅江區的省定貧困村之一。李小龍介紹，近年來，該村投入1000多萬元新農村建設資金，修村道、治河道、美村莊，建成景觀頭頭、村民活動中心等公共設施，搭建了面積約300平方米的觀景平臺，在清水灣河岸打造長約350米的生態綠道。此外，歸鄉創業的游子還將廢棄農捨、豬捨、小學、農田改造成為民宿、咖啡館、小酒館，如今，充滿生命力的產業正在蓬勃發展。

昔日默默無聞的“空殼村”蝶變成宜業宜游的美麗鄉村。眼下，在筆竹村，書屋、咖啡館、貓咖、藝術民宿、教育等業態讓村子更具藝術特色和發展亮點。李小龍表示，筆竹村將繼續完善基礎設施建設，提升農村人居環境，大力發展集徒步體驗、自然教育、研學團建、旅居休閒等為一體的特色鄉村產業，打造美麗鄉村升級版，助推鄉村全面振興。

“體驗式”採摘讓果實成為致富果
從3月到10月下旬，隨着枇杷、早李、三華李、水果番薯、桑葚等進入成熟季，梅江區以果品採摘為主要內容的特色鄉村游也步入旺季。

近日，記者走進城北鎮群益村家庭農場，放眼望去，盡是一片令人“垂涎欲滴”的豐收美景，滿園的李樹上掛滿了圓潤飽滿的早李，一排排、一串串，在陽光的照耀下就像晶瑩剔透的寶石，咬一口口水四溢，酸甜口感交織，妙不可言。

據果園負責人曹達志介紹，他的果園內共種植有40多畝早李樹，果子具備皮薄肉厚、爽脆酸甜的特點，除了可以生吃外，還可以加工制作成果脯，是夏季解熱水果的優佳選擇。

如今的群益村果實滿山坡，山村美如畫，成了不少市民採摘游玩的“打卡地”。曹達志告訴記者，每位前來採摘游玩的遊客都滿載而歸，“採摘經濟”不僅豐富了市民採摘果實的體驗，同時也拓寬了村民的增收渠道。

近年來，梅江區抓住產業振興這個關鍵，充分盤活土地資源，因地制宜做大做強特色農業產業，同時，依托良好的生態環境和鄉村田園風光資源，積極推進農業產業和鄉村旅遊融合發展，探索“種植+採摘”的全產業鏈發展路徑，讓“採摘樂”成為鄉村旅遊的一大亮點，讓果實成為村民增收的“致富果”。

（本報記者 張瑩娜 特約記者 鐘戈 鐘偉才 陳綺冰 圖片由吳騰江拍攝）



西陽鎮太平村西哩自然農場，不少市民前來體驗短途鄉村游的樂趣。



洋坑·五裏露營基地，市民寄情於山水之間。



城北鎮群益村家庭農場果園，家長帶著小朋友採摘早李。



西陽鎮筆竹村，一幅盡顯產業興旺之美、文明淳樸之美、自然生態之美的水墨畫卷展現眼前。

梅州新增5個 國家3A級旅遊景區

本報訊（記者賴運香）日前，記者從市文化廣電旅遊局獲悉，根據《旅遊景區質量等級的劃分與評定》國家標準及《旅遊景區質量等級管理辦法》，市文化廣電旅遊局按程序組織綜合評定並完成公示，確定了興寧市粵東雲山生態旅遊區、興寧市珍珠紅誠意酒城旅遊區、平遠縣大河背景區、蕉嶺縣丘成桐祖居文化旅遊區、豐順縣銅鼓嶺生態旅遊區等5個單位為國家3A級旅遊景區。至此，全市國家3A級以上旅遊景區達50個。

粵東醫院成立 疼痛睡眠中心

本報訊（記者吳麗伶）近日，中山大學附屬第三醫院粵東醫院（以下簡稱“粵東醫院”）疼痛睡眠中心成立。據悉，這是我市成立的首個疼痛睡眠中心。

據了解，粵東醫院疼痛睡眠中心是集醫療、科研、教學培訓於一體的疼痛睡眠臨床治療中心，疼痛治療以“遠離疼痛，健康生活”為理念，致力於為民除痛；睡眠治療則在省內率先推行失眠“綠色綜合治療”理念，幫助失眠患者擺脫對安眠藥物的依賴。該中心診療範圍包括睡眠障礙、神經痛、骨關節痛、軟組織疼痛、內臟痛及缺血性疼痛、頭痛、癌性疼痛及良性腫瘤引起的疼痛、癱瘓手術後復發及轉移性疼痛、非疼痛性疼痛等。

（梅州僑聯供稿）